

(2017年7月現在)

		月	火	水	木	金	土					
							第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
内科	午前	2診	眞鍋	眞鍋	兼田 10:00～	林	兼田 10:00～	岩佐	ヤハヤ	岩佐	ヤハヤ	岩佐
		3診	横山	津田	松尾	津田	林	林	津田	林	津田	
		4診	上田	松尾	上田	安川	上田	道上	道上	道上	道上	
		5診	鄒	高井	小松	新小田	新小田	西郷	西郷	西郷	西郷	
		6診	—	田尻(晋)	横山	三村	田尻(晋)	—	—	—	—	
	午後	2診	関		兼田	眞鍋	今中	お知らせ 6月より、月曜午前に つお 鄒シュウリ医師の 診療が開始になりました。 鄒医師は木曜午前の健診も 担当します。 				
		3診	松尾		西郷	津田	—					
		4診	上田		—	安川	上田					
		5診	林		小松	馬場 17:00～	—					
		6診	—		—	竹内	—					
	健診	午前	江本	村上	今中	鄒	今中					
外科	午前	(乳腺・一般) 石川	—	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	
		(乳がん検診のみ) 田尻(楓)			(乳がん検診のみ) 田尻(楓)							
	午後	(乳腺・一般) 吉田	—	—	—	(乳腺・一般) 石川						
整形外科	午前	日高 受付11時まで	日高 受付11時まで	浜武	井上	—	日高 受付11時まで	浜武	日高 受付11時まで	浜武	日高 受付11時まで	
	午後	浜武	—	—	—	①③⑤週浜武 ②④週日高 受付18時まで						
皮膚科	午前	竹内	—	—	—	—	※都合により休診・変更になる場合がございます。 ご了承下さい。急病でお困りの方はご連絡下さい。					
	午後	—	—	—	①③⑤週山本 ②④週寒川 受付17時から	—						

受付時間 (日・祝休診)	午前	月～土	8:00～12:00(診察は9:00から)	透析科	午前	月～土	8:30～	20床 新規相談 受付中
	午後 (火・土休診)	月・木・金	15:30～19:00(診察は16:00から)		午後	月・水・金	13:30～	
		水	14:30～17:00(診察は15:00から)					

交通のご案内

神戸市営地下鉄・ＪＲ「新長田駅」より南へ徒歩７分
神戸市営バス「大橋２丁目」バス停より南へ徒歩２分

「駒ヶ林駅」より東へ徒歩５分
阪神高速３号神戸線「湊川」より西へすぐ



お問い合わせ先

神戸医療生活協同組合 **神戸協同病院**

7653-0041

神戸市長田区久保町2丁目4-7

TEL 078-641-6211 (代)

地域医療部

TEL 078-641-6236 (直通)

FAX 078-641-6291

<http://kobekyodo-hp.jp/>



ほっと 神戸協同病院 通信

2017.7 No. 11
ISO: 9001 認証取得



2017.7 No. 11

ISO：9001認証取得
編集発行：地域医療部

**次世代内視鏡システムによる
大腸カメラ検査を行っています**



当院では、大腸カメラによる消化器疾患の早期発見に力を入れています。
医療機関からの検査依頼も積極的にお受けしています。

2016年度 検査実績

- [illegible]



神戸協同病院の 大腸カメラ検査の 特徴

- 熟練した消化器内科医が検査にあたります。
- FUJIFILM社製最新式スコープにより、**苦痛が軽減し、短時間**での検査が可能です。
- 最新式スコープでは病変を拡大観察することができます。またNBI観察(特殊な波長の光を当てることで、血管や粘膜の肥厚を強調して観察することができる仕組み)が可能です、癌・ポリープなどの**高精度な診断が可能です**。
- ポリープが見つかった場合、その場で切除可能です。また新しい技術(コールドポリペクトミー)の導入により、従来経過観察であった**微小なポリープも切除可能**になりました。
- 1日で胃・大腸内視鏡検査が同時に行えます。(要相談)
- 前処置には、**飲む総量が少なく腸洗浄に優れた下剤**(モビブレップ)を採用しています。
- 少しでも安楽・安心に検査を受けていただけるよう、鎮静剤の使用も可能です。
- 70歳以上の高齢者の場合、下剤内服に伴う腹痛や失便の心配をされる方も多いため、入院での検査もお勧めしています。
- 下血などの緊急大腸内視鏡検査・治療にも対応可能です。

内視鏡による検査のご依頼は地域医療部 TEL.078-641-6236 まで

私たちの理念

～地域のみなさまとともに、より良い医療を～

私たちは、「無差別平等の医療」を理念とする医療機関です。個室料などの差額ベッド代は一切いたしません。

- ①インフォームドコンセントを重視し、安全・安心の医療をすすめます
- ②教育・研修活動に励み、医療・看護・接遇の向上につとめます
- ③医療・介護・福祉のネットワークで住みよい街づくりをすすめます



最新式スコープってすごいんだって!

足のお悩み、こんな症状ありませんか？

下肢静脈瘤 硬化療法のご紹介

下肢(ふくらはぎ、すねなど)に、血管がボコボコ膨れていたり、
浮き出て見えるようなことはありませんか？これを**下肢静脈瘤**と呼びます。

Q.下肢静脈瘤とは？

下肢静脈瘤は足の血管の病気です。血管には動脈と静脈の2種類があり、血液を心臓へ送り返す働きをする静脈には、血液の逆流を防ぐための弁があります。この弁が正しく閉じなくなり、血液の逆流が繰り返されることで弁が壊れ、血管がふくらんでしまった状態を、下肢静脈瘤といいます。血管がコブのようにふくらんで見えたり、クモの巣のように青く広がって見えたりします。



Q.症状は？

下肢静脈瘤は良性の病気ですので、急に悪化したり命の危険はありません。しかし慢性的な症状で生活の質(QOL)を低下させます。またまれに重症化して皮膚がやぶれる潰瘍ができることがあります。



Q.治療法は？

下肢静脈瘤の治療には、大きく分けて「保存的治療」「硬化療法」「手術」「血管内治療(レーザーなど)」の4つの種類があります。それぞれの治療にはメリットと注意点があり、症状や患者さんの希望によって適切な治療を選択する必要があります。当院では、硬化療法のみを行っています。

硬化療法について

静脈に血管を固める薬(硬化剤)を注射し、弾性包帯で圧迫して血管をつぶしてしまう治療法です。完全に閉塞した静脈は徐々に小さくなり、最後には組織に吸収されて消えてしまいます。1回の施術時間が10分から15分で、原則的に入院の必要はありません。

費用のめやす

保険適応の治療です。3割負担の方で1回の治療で6,100円ほどが目安になります。

硬化療法のメリット

- 軽い静脈瘤なら外来で治療できる
- 痛みがほとんどなく、その日から歩くことができる
- 傷跡がほとんど残らない



注意点と考えられる合併症

- 静脈の径の太い方は数回の治療が必要になる
- 硬化剤注入部にしこりや色素沈着ができることがある(時間の経過とともに消失する)
- ごくまれに血栓性静脈炎や深部静脈血栓などの合併症がおこることがある

下肢静脈瘤でお悩みの方は、まずは当院外科外来にお問い合わせください。

地域イベントに参加しました！

ほんマニア・ほんまちズム

神戸協同病院がある「本町商店街」では、地域の活性化を目的としたイベント「ほんマニア・ほんまちズム」を定期的に行っています。第6回が5月20日(土)に開催され、神戸協同病院もコーナーを設けました。血圧測定や体脂肪などの健康チェックと、握力・足指力などを測る体力測定を行ない、合わせて約100人の方に参加していただきました。



真陽フェスティバル

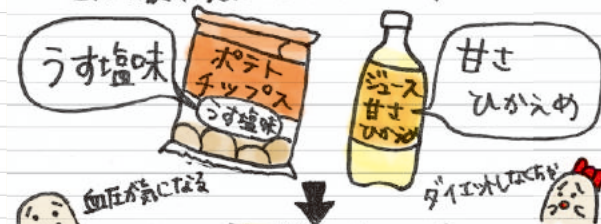
地元のお祭りとして毎年開催されている真陽フェスティバルが「真陽南さくらグラウンド」で5月27日(土)に開催されました。神戸協同病院は健康チェックとわた菓子販売をしました。当日はお天気にも恵まれ、職員と組合員が協力したわた菓子屋さんは地元の子供たちで大繁盛となりました。



ほっとde耳より!栄養通信

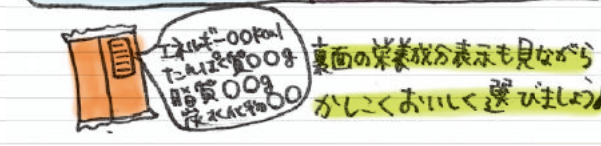
食品表示の正しい見方 その①

こんな表示見たことありませんか？



この表記は「味覚」に対する表示なので、実際には塩もカロリーも減っていない可能性があります

「塩分控えめ」「減塩」「低塩」...等も選べよう	「カロリー控えめ」「ノンカロリー」「カロリーゼロ」...等も選べよう
--------------------------	------------------------------------



ほっとちゃんの日記

職員の「まっ」としたエピソードを紹介します！

寝たきりで、声をかけてもじっと見つめてくれるだけのSさん。いつもと同じように声をかけると、「おはよう」と言って笑ってくれました。次の日も、その次の日も笑ってくれて、すごく1日の癒しになっています。ほっとする時間をありがとうございます。私もSさんにとって少しでもほっとできる看護師になりたいと思います。

4階病棟看護師