

神戸協同病院 外来診療担当表

(2016年4月現在)

		月	火	水	木	金	土					
							第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
内科	午前	2診	眞鍋	眞鍋	兼田 10:00~	三村	兼田 10:00~	岩佐	担当医	岩佐	担当医	岩佐
		3診	—	津田	松尾	津田	林	林	津田	林	林	
		4診	上田	松尾	上田	安川	上田	道上	道上	道上	道上	
		5診	水上	高井	小松	新小田	新小田	西郷	西郷	西郷	西郷	
		6診	横山	田尻(晋)	横山	林	—	—	—	—	—	
	午後	2診	関		兼田	眞鍋	今中	お知らせ ★内科西郷Drの診察は、水曜午後と土曜午前に変更となりました。 ★田尻楓Dr(女性医師)の乳がん検診が開始となりました ★内科中田Drの外来は終了となりました。				
		3診	松尾		水上	津田	—					
		4診	上田		—	安川 15:00~	上田					
		5診	林		小松	馬場 17:00~	担当医					
		6診	—		西郷	竹内	—					
	健診	午前	—	水上	水上	今中	今中					
外科	午前	(乳腺・一般) 石川	—	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	
		(乳がん検診のみ) 田尻(楓)			(乳がん検診のみ) 田尻(楓)							
	午後	(乳腺・一般) 吉田	—	—	—	(乳腺・一般) 石川						
整形外科	午前	日高 受付11時まで	日高 受付11時まで	浜武	井上	—	日高 受付11時まで	浜武	日高 受付11時まで	浜武	日高 受付11時まで	
	午後	浜武	—	—	—	①③⑤週浜武 ②④週日高 受付18時まで						
皮膚科	午前	担当医	—	—	—	—	※都合により休診・変更になる場合がございます。 ご了承下さい。急病でお困りの方はご連絡下さい。					
	午後	—	—	—	山本 17:00~	—						

受付時間 (日・祝休診)	午前	月~土	8:00~12:00(診察は9:00から)	透析科	午前	月~土	8:30~	20床 新規相談 受付中
	午後	月・木・金	15:30~19:00(診察は16:00から)		午後	月・水・金	13:30~	
	(火・土休診)	水	14:30~17:00(診察は15:00から)					

交通のご案内

神戸市営地下鉄・JR「新長田駅」より南へ徒歩7分 「駒ヶ林駅」より東へ徒歩5分
神戸市営バス「大橋2丁目」バス停より南へ徒歩2分 阪神高速3号神戸線「湊川IC」より西へすぐ



お問い合わせ先

神戸医療生活協同組合 神戸協同病院

〒653-0041
神戸市長田区久保町2丁目4-7
TEL 078-641-6211(代)
FAX 078-641-6291
地域医療部
TEL 078-641-6236(直通)
http://kobekyodo-hp.jp/



神戸協同病院 ほっと

通信

2016.4 No.6

ISO: 9001認証取得
編集発行: 地域医療部



レーザー光源搭載の次世代内視鏡システムを導入しました

より高画質になり、病変の早期発見が可能に

神戸協同病院内視鏡室は、2015年11月に内視鏡システムを一新し、FUJIFILM社製最新式システムを導入しました。これにより画質が向上し、また光強調や拡大などの機能により、早期発見率が向上しました。

FUJIFILM社 内視鏡システムLASEREOの特徴

- ★高画質になり、また光強調や拡大などの機能により観察性能が格段に向上し、病変の早期発見率がアップしました。
- ★経鼻内視鏡を2台購入したため、患者様の待ち時間が短縮されました。
- ★大腸カメラの最新式スコープにより、苦痛が軽減し、短時間で検査を施行することができます。



内視鏡による検査依頼をお受けしています
当院の内視鏡室の特徴

- 1日で胃・大腸内視鏡検査が同時にできます。(要相談)
- 朝食を抜いていれば、当日の胃カメラ検査が可能です。
- ご希望に応じて鎮静剤を使用したり、経鼻内視鏡での検査も可能です。
- 大腸内視鏡検査時、ポリープを発見するとその場で切除可能です。
- 新しい技術(コールドポリペクトミー)の導入により、従来経過観察であった微小なポリープも切除可能です。
- 緊急の内視鏡検査を受け付けています。

お電話にてご予約をお取りいたします。ご依頼は 地域医療部(Tel.078-641-6236)まで

私たちの理念

~地域のみなさまとともに、より良い医療を~

私たちは、「無差別平等の医療」を理念とする医療機関です。個室料などの差額ベッド代は一切いただきません。

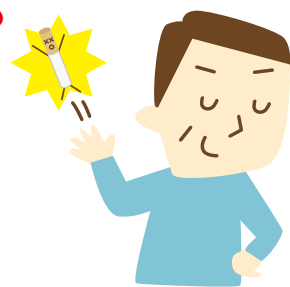
- ①インフォームドコンセントを重視し、安全・安心の医療をすすめます
- ②教育・研修活動に励み、医療・看護・接遇の向上につとめます
- ③医療・介護・福祉のネットワークで住みよい街づくりをすすめます

明日きれいに写真とってもらうんだー

5月31日は世界禁煙デーです

禁煙外来であなたも禁煙にチャレンジしませんか？

5月31日は、WHO（世界保健機関）が制定した『世界禁煙デー』です。日本国内でも毎年この日に合わせてポスターの掲示やイベントなどが開催され、たばこの害を周知し、禁煙を呼びかける日になっています。



たばこの害と禁煙のメリット

たばこを吸い続けていると、吸わない人と比べて動脈硬化、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞、がん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、ぜんそく、肺炎、バセドウ病、胃潰瘍、骨粗しょう症、うつ病などの様々な病気の発症のリスクが高まったり、病気を悪化させる原因になるという研究結果がでています。

しかし禁煙を継続すれば、吸わない人と同程度までリスクが改善したり、悪化の程度が緩やかになる病気も多くあります。自覚症状でも、咳・たんが

少なくなり呼吸が楽になった、ご飯が美味しくなった、目覚めがさわやかになった、口臭がしなくなった、お肌の調子が良くなった、などのメリットを実感することができます。

また金銭面でも、たとえば1日1箱吸う人なら、1年間で16万円以上を節約することができます（1箱450円で計算）。家族に対する受動喫煙のリスクも減らすことができます。

禁煙外来を行っています

禁煙外来のスケジュール

START!

初回治療

初回の治療では、

- 診察
- 問診表の記入（ニコチン依存症かどうかのチェック）
- 呼気一酸化炭素の測定
- 「禁煙宣言書」の記入
- 禁煙実行に向けてのアドバイス
- 禁煙補助薬の処方

を行います。初回治療後8日目から禁煙を開始します。2回目以降も呼気一酸化炭素濃度の変化を測定し、禁煙補助薬の処方を続けます。医師のアドバイスもその都度行います。二人三脚で12週間には禁煙達成！を目指しましょう。

2週間後
通院2回目

健康保険等
適用の条件



4週間後
通院3回目

8週間後
通院4回目

GOAL!
12週間後
最終診察

- ニコチン依存症を診断するテストで5点以上
- 1日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数＝200以上（35歳未満の方は200未満でも可）
- 1ヶ月以内に禁煙を始めたいと思っている
- 禁煙治療を受けることに文書で同意している
- 以前に健康保険等で禁煙治療を受けたことがある方は、前回の治療の初回診察日から1年以上経過していること

費用のめやす



処方される薬にもよりますが、12週間のプログラムで5回の外来受診料と薬局でのお薬代を合わせて約20,000円（3割負担）です。1日1箱たばこを吸う人なら、12週間のたばこ代37,800円より少ない負担です。（1箱450円で計算）

禁煙外来の受診を希望される方がおられましたら、お電話にてご相談ください

身近なところから

健康づくり!

健康寿命は高血圧管理から



2月15日、新長田で塩分と血圧についての講習会を開催しました。

前半は医師による「自分の血圧を知って さあどうする」という講義、後半は「ためして減塩」というテーマで管理栄養士が話をしました。参加者からは「健康寿命を延ばすために、日常生活の改善に取り組みたいと思います」「麺類のスープを残すことや醤油のかけかたなど、すぐにできることから始めたいと思います」という感想が聞かれました。

心臓と足の血管のお話
～症状と治療について～

講師：林 秀行 医師

3月15日、外来待合室にて、外来公開講座を開催しました。今回は「心臓と足の血管」をテーマに、林医師にお話していただきました。

日本人の死因第2位である心疾患。今回は、代表的な心疾患である狭心症・心筋梗塞の症状と検査・治療法について、写真や動画を交えて非常にわかりやすく解説していただきました。原因になる動脈硬化を予防するための生活習慣についても学べ、盛りだくさんの講座となりました。



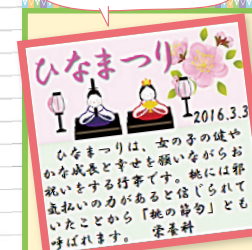
ほっとde耳より! 栄養通信

ひなまつりの行事食を
提供しました

栄養科では、毎月季節に合わせた行事食を提供しています。入院中でも季節を感じられるとご好評をいただいています。



毎月カードを
添付しています



- 散らし井
- 厚揚げとフキの鶏そぼろ煮
- 菜の花と菊花のお浸し
- 貝のお吸い物
- 3色野菜羊羹
- 胡麻ソース添え

3月の行事食

ほっとちゃんの日記

職員の「まっ」とした
エピソードを紹介します!

透析室では、透析を導入した日に合わせ、『透析導入記念カード』という手作りのカードをお渡ししています。

先日、4年目になる患者様にカードをプレゼントしたところ、「趣向をこらし、手作りの記念カードには皆様の気遣い優しさが溢れ、そこに書かれている一文字一文字に母は安心と勇気もらっています。」とご家族からお手紙をもらいました。

透析室 看護師

-7-