神戸協同病院　外来診療担当表

（2017年４月現在）

			月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週	土 第５週
内科	午前	２診	眞鍋	眞鍋	兼田 10:00～	林	兼田 10:00～	岩佐	担当医	岩佐	担当医	岩佐
内科	午前	３診	横山	津田	松尾	津田	林	林	津田	林	津田	林
内科	午前	４診	上田	松尾	上田	安川	上田	道上	道上	道上	道上	道上
内科	午前	５診	担当医	高井	小松	新小田	新小田	西郷	西郷	西郷	西郷	西郷
内科	午前	６診	―	田尻(晋)	横山	三村	田尻(晋)	―	―	―	―	―
内科	午後	２診	関		兼田	眞鍋	今中					
内科	午後	３診	松尾		西郷	津田	―					
内科	午後	４診	上田		―	安川	上田					
内科	午後	５診	林		小松	馬場 17:00～	―					
内科	午後	６診	―		―	竹内	―					
健診	午前		担当医	担当医	担当医	担当医	今中					
外科	午前		(乳腺・一般) 石川 / (乳がん検診のみ) 田尻(楓)	―	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田 / (乳がん検診のみ) 田尻(楓)	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川	(乳腺・一般) 吉田	(乳腺・一般) 石川
外科	午後		(乳腺・一般) 吉田	―	―	―	(乳腺・一般) 石川					
整形外科	午前		日高 受付11時まで	日高 受付11時まで	浜武	井上	―	日高 受付11時まで	浜武	日高 受付11時まで	浜武	日高 受付11時まで
整形外科	午後		浜武	―	―	―	①③⑤週浜武 ②④週日高 受付18時まで					
皮膚科	午前		竹内	―	―	―	―					
皮膚科	午後		―	―	―	①③⑤週山本 ②④週寒川 受付17時から	―					

お知らせ

★NST専門療法士受け入れ

NST専門療法士認定教育施設実地修練の受け入れを開始しました。6/12～6/23までを予定しています。お問い合わせは下記病院代表までお電話ください。

※都合により休診・変更になる場合がございます。ご了承下さい。急病でお困りの方はご連絡下さい。

受付時間（日・祝休診）			
午前	月～土	8:00～12:00（診察は9:00から）
午後（火・土休診）	月・木・金	15:30～19:00（診察は16:00から）
	水	14:30～17:00（診察は15:00から）

透析科				
午前	月～土	8:30～	20床 新規相談受付中
午後	月・水・金	13:30～	

交通のご案内

神戸市営地下鉄・ＪＲ「新長田駅」より南へ徒歩７分　「駒ヶ林駅」より東へ徒歩５分
神戸市営バス「大橋２丁目」バス停より南へ徒歩２分　阪神高速３号神戸線「湊川I.C」より西へすぐ

お問い合わせ先

神戸医療生活協同組合 **神戸協同病院**

〒653-0041
神戸市長田区久保町２丁目4-7
TEL 078-641-6211（代）
FAX 078-641-6291

地域医療部
TEL 078-641-6236（直通）
http://kobekyodo-hp.jp/

KOBE MEDICAL COOP

神戸協同病院
ほっと通信

2017.4 No.10
ISO：9001認証取得
編集発行：地域医療部

乳がん検診 最新トモシンセシス機能搭載

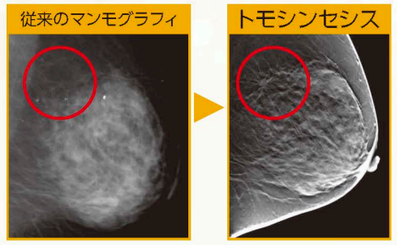
デジタルマンモグラフィシステムを導入しました

当院では、乳がんの早期発見に力を入れています。この度マンモグラフィシステムを一新し、最新の機能を搭載したデジタルマンモグラフィ装置を導入しました。高精細画像で乳房内部の構造が観察可能となり、検査や診断の質がさらに向上しました。

FUJIFILM社製　デジタルマンモグラフィシステムの特徴

より見やすく！

最新のデジタル画像処理技術により、従来のマンモグラフィ装置よりも高精細な画像撮影が可能になりました。また最新トモシンセシス機能(X線管球を移動させながら連続的に撮影し、断層画像を作る技術)により、これまで**判別がしにくかった組織が重なった部分も、高精細に観察可能**となりました。



よりやさしく！

被ばく線量は従来の装置と比べ半分以下になりました。複数枚撮影のトモシンセシスを一緒に撮影しても、以前と同じくらいの被ばく線量で済みます。

乳がん検診のご案内

	マンモグラフィ＋診察	トモシンセシス（オプション）	乳腺エコー（組合員のみ）（オプション）
		乳房を断層状に連続撮影することにより、画像の精度がさらに向上します。	高濃度乳腺の方にはエコーの併用をおすすめしています。
組合員	3,240円(税込)	2,160円(税込)	2,160円(税込)
一　般	5,400円(税込)	4,320円(税込)	――

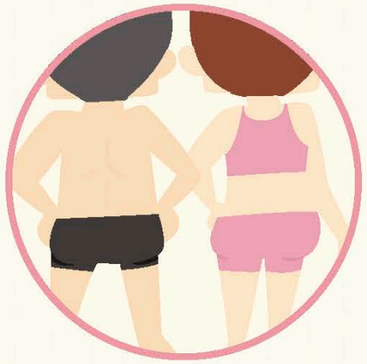
- マンモグラフィ、乳腺エコー検査は基本的に女性技師が施行します。
- マンモグラフィの結果は当日の診察時にお知らせします。
- 市民健診、無料クーポン券のご利用も可能です。

乳がん検診についてのお申込・お問い合わせは　健診係 TEL：078-641-6221 まで

おかげさまで10号をむかえたよ！ぼくもすこしおおきくなったよね？

おしりの悩み、ありませんか？

肛門外来のご紹介

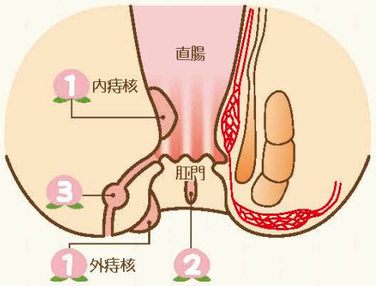


いまや日本人の3人に1人がもっているといわれるほど、「痔」は身近な病気ですが、「お尻を出すのは恥ずかしい」「診察や手術は痛そうで怖い」などの理由で、肛門外来への受診をためらっている方は多いのではないでしょうか。肛門科の分野では、さまざまな工夫がされ、治療（入院）期間が短く、また痛くない治療が開発されてきました。症状のある方は、ぜひ一度、専門医の診察を受けてみてください。

主な痔疾患

① 痔核（いぼじ）

痔の中で最も多い疾患です。肛門周辺の粘膜の下には、肛門を閉じるクッションの役割をする部分があります。肛門への負担が重なると、そこを支える組織が引き伸ばされ、クッション部分が大きくなり、出血したり肛門の外に出たりするようになります。これが痔核です。



② 裂肛（きれじ）

便秘で硬くなった便などで、肛門の出口付近の粘膜が切れておこります。痛みを伴うことがあります。

③ 痔ろう（あなじ）

肛門のまわりに直腸からばい菌が入って炎症を起こし、直腸と皮膚がつながるトンネルができてしまう痔です。

いぼ痔の新しい治療法　ALTA（アルタ）療法

痔核（いぼ痔）には、直腸側にできる内痔核と、肛門側にできる外痔核があります。大きくなって肛門から脱出するようになった内痔核の治療法として、ALTA療法という新しい治療法が開発されています。

ALTA療法とは

脱出を伴う内痔核に「ジオン注」という注射をして、痔に流れ込む血液の量を減らし、痔を硬く・小さくする治療法です。

ALTA療法の特徴

痔核を切り取る手術と違って、痛みを感じない部分に注射するので、痛みがほとんどなく、傷口からの出血もありません。１泊程度の入院を基本としていますが、日帰りからでも治療可能です。

ALTA療法の流れ

まず部分麻酔をして肛門周囲の筋肉を緩めてから、ひとつの痔核に対して４箇所に薬液を分割して注射し、充分に浸透させます。これは「四段階注射法」と言われ、難度の高い技術のため、講習を受けた専門医しか許可されていません。

費用のめやす

１泊２日の入院の場合、３割負担の方で約３万８千円ほどが目安になります。

ALTA療法をご希望される方は、まず一度、外科石川医師の外来に来ていただき、診察をしてから、入院予約となります。

おしりのお悩みをお持ちの方は、お気軽に当院外科外来にお問い合わせください。

新しい取り組みを始めています

緩和ケア病棟　ドッグセラピー

ドッグセラピーとは、犬が持つ癒しの効果を使って、こころの安定を目指すものです。昨年より緩和ケア病棟での試験導入を開始しました。患者様やご家族が待つお部屋に、セラピストと訓練を受けたセラピードッグが来てくれます。頭をなでたり、セラピストの方とお話をしたりして、ひとときを過ごしていただきます。セラピードッグの癒しの力は大きく、患者様やご家族はもちろんのこと、私たちスタッフもみんな笑顔にしてもらっています。

一般病棟　病棟レクリエーション

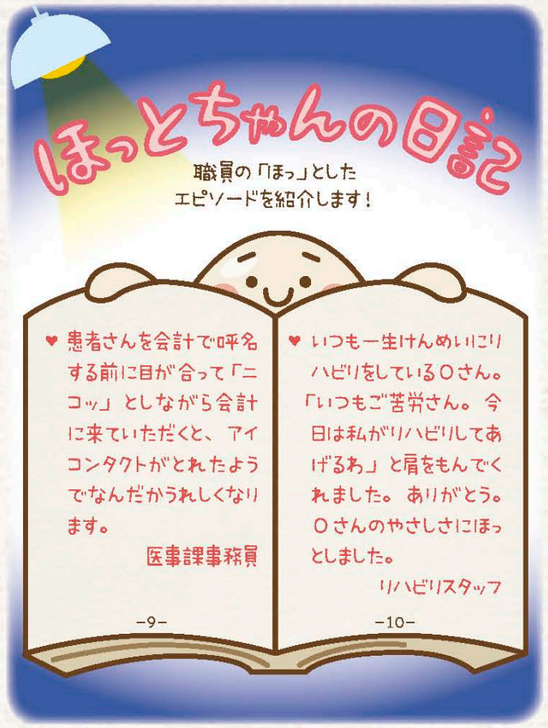
これまでは回リハ病棟のみで行われていた集団レクリエーションを、2月から一般病棟でも実施することにしました。目的は、生活リズムを整えたり、他者との交流を持って楽しい時間を過ごしてもらうことです。今回は輪投げと歌を楽しみました。

参加してくださった患者様からは、「楽しかった」「みんなで話ができてうれしかった」などの感想をいただいています。今後も、病棟とリハビリ科で協力してすすめていきたいと思っています。

ほっとdo耳より！栄養通信

ほっとちゃんの日記

職員の「ほっ」としたエピソードを紹介します！



♥ 患者さんを会計で呼名する前に目が合って「ニコッ」としながら会計に来ていただくと、アイコンタクトがとれたようでなんだかうれしくなります。

医事課事務員

♥ いつも一生けんめいにリハビリをしている○さん。「いつもご苦労さん。今日は私がリハビリしてあげるわ」と肩をもんでくれました。ありがとう。○さんのやさしさにほっとしました。

リハビリスタッフ