



# 第7号 スキンケア・NST新聞



2012年4月発行

メンバー紹介：\*石川医師 \*詫間管理栄養士 \*新田管理栄養士 \*光原管理栄養士 \*溝上Ns \*寺内Ns \*深田Ns \*井上Ns  
\*森本Ns \*藤本ST \*稲井薬剤師 \*秋山歯科衛生士 \*松井歯科衛生士



## 学ぶシリーズ・・・かかとの除圧

“かかとの褥瘡が増加傾向です” ポジショニングは大丈夫でしょうか？

踵は褥瘡の後発部位のひとつです。寝たきりの方や整形外科の術前術後の安静時に多く見られ特に高齢者では痛みを感じにくいいため重症化することがあり注意が必要です。正しく除圧できているか確認しましょう。



下腿の下へポジショニングクッションやバスタオルをいれ、踵を浮かせます。この時、下腿の一点に圧がかかってしまうとそこに褥瘡が発生する可能性があるため、下腿全体で圧を受けられるようにします。食事や経管栄養中など、長時間ギャジアップする際も踵がマットに付かないように注意しましょう。

褥瘡は少しの配慮で予防できます。

日頃から好発部位の除圧を心がけましょう。

3階病棟 深田看護師

## NST専門療法士研修会の日程が決まりました！

今年度は、6/4～6/15を研修日程としたいと思います。既に問い合わせが8件あります。

外科医の体制が厳しいため講師陣のカリキュラム調整は困難を極めそうですが、期待に応えられるように頑張りたいと思います。神戸医療生協の職員の受講料は無料です。それぞれのキャリアアップのため自分の時間を工夫して受講しませんか？細かいカリキュラムが決まり次第広報します。

で講義は1つからでも受講可能です。

学びたい人！！どしどしお申し込み下さい。

## 当院の褥瘡・NST患者状況

2012年 3月

### 褥瘡回診

2F：19名 3F：33名 4F：29名

計：81名

### NST回診

2F：17名 3F：11名 4F：13名

計：41名

## NST専門療法士誕生！

薬剤師の稲井さんが、難関を突破して合格しました！

「おめでとうございます！」

さらなる活躍を期待しています。

当院のNST研修会に

外部から参加されていた研修生から

も合格報告いただきました。

嬉しいですね。

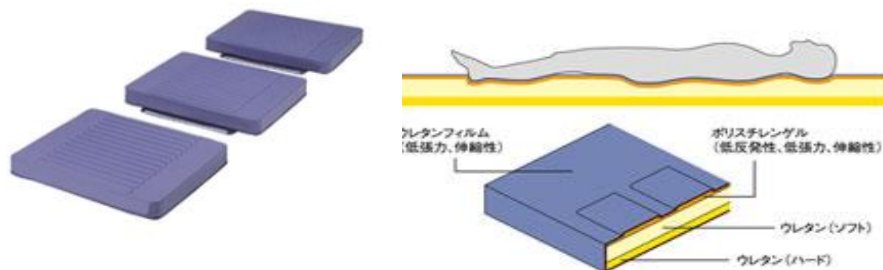


## 体圧分散マットレス「ピュアレックス」について

ピュアレックスは、体圧分散性能が続く、3分割構造のゲル・ウレタン素材のマットレスです。伸縮性、フィッティング性に優れた皮膚感覚のゲル素材と、体圧分散性能や安定感に優れたウレタンフォームを組み合わせることで、体にかかる圧を（圧迫やずれ）を低減します。

OHスケール（電子カルテの褥瘡管理画面でチェックすることができます）で1点から3点の患者ならピュアレックスの適応です。アドバンやグランデ（高機能マットレス）は、OHスケール4点以上が適応です。

①自力離床の可能な患者 ②寝返りができ、骨突出と浮腫のない患者 ③やせや浮腫があっても自力体位変換、起き上がりの可能な患者であれば、ピュアレックスも使ってくださいね



「10:1の入院基本料に含まれる」  
→出来てないと  
10:1の看護基準が  
取れなくなります！

## 診療報酬改定情報

褥瘡患者管理加算については、すでに多くの医療されていることから、加算の要件を入院基本料、特定入院料の算定要件として包括して評価する。

### 【褥瘡対策の基準】改訂案

- ①当該保険医療機関において、褥瘡対策が行われていること。
- ②当該保険医療機関において、褥瘡対策に係る専任の医師及び褥瘡看護に関して臨床経験を有する専任の看護職員から構成される褥瘡対策チームが設置されていること。
- ③当該保健医療機関における日常生活自立度が低い入院患者につき褥瘡に関する危険因子の評価を行い、褥瘡に関する危険因子のある患者及び既に褥瘡を有する患者につき、適切な褥瘡対策の診療計画の作成、実施及び評価を行うこと。
- ④患者の状態に応じて、褥瘡対策に必要な体圧分散式マットレス等を適切に選択し使用する体制が整えられていること。

### ナースのみなさん！

危険因子の評価は出来ていますか？褥瘡対策の看護計画が立てられていますか？ピュアレックスやアドバン、グランデは適切に使用されていますか？

電子カルテの運用も再検討していきますが、現状としては褥瘡対策は記録の部分が不十分な状態です。

危険因子の評価は、日常生活自立度でB・Cの方には全員必要です。そして、看護計画を立てなければならぬのだ(〜)



## 歯科衛生士の7千講座

2階病棟で「義歯って？」「義歯の取り扱いについて」のミニ学習会を行いました。その内容を簡単にご紹介します。

「義歯の取り扱いについて」御存知の方も多いかと思いますが、知識の再確認としてご一読いただければと思います。

### 入れ歯の着脱方法は？



### 入れ歯の清掃は？

食後、義歯は外して流水下でハブラシを使用して洗ってね。歯磨き粉は使用しないこと！



### 入れ歯の保管方法は？

乾燥しないように、水中保管して下さい。



歯科衛生士への質問や要望募集中です。