

第3号

スキンケア・NST新聞

2011年4月発行

NSTメンバー紹介：*石川医師 諛間管理栄養士 新田管理栄養士 *光原管理栄養士 *溝上Ns *寺内Ns *深田Ns *森本Ns
藤本ST *稲井薬剤師・・・検査技師の方募集中 *印の方は褥瘡委員と兼任です

学ぶシリーズ 【脂肪乳剤について】・・・情報提供は、稲井薬剤師です

脂肪は糖質、蛋白質とともに3大栄養素とよばれており、効率の良いエネルギー源、生体構成成分（細胞膜、ホルモンなど）として重要な働きをしています。当院ではイントラリピッド 20%100mlを採用しています。

★投与速度

急速での投与は避け、0.1g/kg/時、前後の速度でゆっくり投与が基本です。例として、50kgの患者であれば、大体4時間です。速度が速いと、脂肪粒子が血中に滞留してしまうため、脂質異常症（高脂血症）になる恐れがあるので注意が必要です。

★必須脂肪酸欠乏症

脂肪を投与しないと個人差がありますが、約3週間で欠乏症がおこります。分かりやすい症状としては、皮膚がカサカサになります。脂質異常症など特別な場合を除いて、脂肪乳剤は投与した方が良いと考えます。

★脂肪乳剤の利点

- ①効率の良いエネルギー源・・・100ml当たり200kcal（因みにソリタ T3号 500ml当たり86kcal）水分制限の必要な患者にも使いやすい
- ②タンパク節約効果
- ③脂肪肝予防効果（脂肪肝の原因の多くは糖質の過剰投与）



‘看護のつぶやき’ 寺内ナース編



W氏 85歳 病名 MK 肝メタ

上記病名にて、当院かかりつけのターミナルの方です。内科定期受診時に腹部の腫れを認め、CTにて皮下膿瘍疑いのため外科へ回って来られました。外科にて切開し多量の排膿、ドレーン留置。全身状態も芳しくなく外科的にも入院適応でもありましたが、ターミナル期の患者様であり近い将来入院を余儀なくされると予測されること、またご本人も出来れば入院したくないと言っておれるとのことで、ドレーンを留置したまま帰られることになりました。本来ならば、毎日通院してガーゼ交換ということになりますが、本人や家族の状況から毎日の通院は困難であり、とりあえず訪問看護でガーゼ交換を行うことになりました。それまでは、訪問看護は週1回のみであったため、翌日は外来Nsが訪問に行き、翌々日からはSTから毎日訪問に行きガーゼ交換を行うという方向で検討し、STからの同意も得ました。翌日、外来Nsが訪問しガーゼ交換を行いました。帰り際に「昨日、家に帰ってから兄たちに“なんでこんな状態で連れて帰ったんや！何で入院させてもらわへんかったんや！”とすごい怒られて。私は父が帰りたいならと思って連れて帰ってきたけど兄たちには逆らえないので、何とか入院させてもらえませんか？」と。結局その日のうちに入院予約し2日後に入院。そのまま1ヶ月後に亡くなりました。家族の思いを尊重するあまり、肝心のご本人の思いが置き去りになってしまったのではないかと。外来Nsとして力が及ばなかったケースであり、反省すると共にご本人や家族が安心して過ごすということの難しさを痛感させられたケースでした。

「2010年度の振り返りと 2011年度の課題」

‘来年度もしっかり学ぶ褥瘡対策委員です’

2010年度の振り返りを、褥瘡対策委員会中で意見交換しました。委員会では2010年度の方針を“神戸協同病院の褥瘡対策の医療・看護技術の向上をはかる”として、定期的に学習会を開催することや、褥瘡学会発表と参加を広げる・ニュースの発行（2ヶ月に1回）・HPを活用し院内外への啓蒙と活動内容を知らせるなど元気良く計画を上げて取り組んでいました。

できたこともあればもちろんできなかったこともあります。学習会を開催したことや、学会発表できたこと。そして定期発行はできなかったけど、こうして3号目のニュースが発行できたのは、委員一人ひとりのこだわりがあったからだと思います。

2011年・・・石川先生は、アイデアが溢れている様子で委員はついていくのに必死ですが、委員自身はもちろん、病院全体が褥瘡に対する意識をたかくもって院内発生“0”が目指せるくらいの褥瘡対策レベルにあげることができるよう活躍していきたいと思います。

師長室 森本



当院の褥瘡・NST患者状況 2011年3月

褥瘡回診：4回
延べ患者数：39名
【2F：2名、3F：17名、4F：20名】

NST回診：4回
延べ患者数：43名
【2F：10名、3F：17名、4F：16名】

栄養について・褥瘡についてみんなで学びませんか？

NST委員会では、毎月定例で学習会を開催しています。また、褥瘡対策委員会でも昨年度は学習会を開催しています。今年も計画中です。看護師だけでなく、リハビリスタッフや管理栄養士、薬剤師、歯科医、歯科衛生士などが参加しており毎回好評です。最新情報を常に発信していますので興味のある方はどしどし参加してください。



NST公開学習会年間計画

(定例日 第2水曜日 神戸協同病院南館3階会議室)

- 4月 NSTについて／栄養学入門
- 5月 各栄養素について
- 6月 経腸栄養法
- 7月 静脈栄養法
- 8月 未定
- 9月 摂食・えん下メカニズム 10月以降も続きます。

- * 神戸協同病院は、NST専門療法士研修施設です。学習会参加は、研修の点数に加算されます。NST専門療法士を目指す人もそうでない人もスキルアップのチャンスですよ。

～お知らせ～

モルテンよりエアマットの最新機種（グランデ）のデモ機が入っています。4階病棟で試用中です。体重を自動に検知して自動設定するおりこうさんです。

4階の皆さん！ご意見くださいね♪

